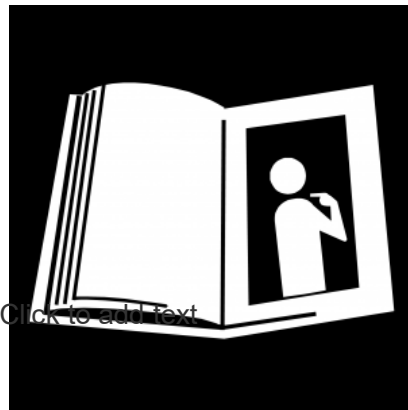


Jouw zorgdossier bekijken via Caren



Via Caren kan je online jouw zorgdossier bekijken. In Caren kan je je plan lezen, rapportages bekijken en vragenlijsten inzien.

Zo kan je zien wat er over jou is afgesproken en hoe het met je gaat.

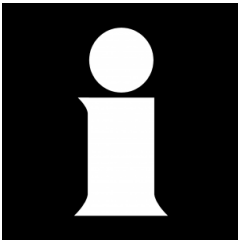
Ook zie je de opgestelde doelen die jij wilt bereiken.

Wat is Caren?



Caren is een gezondheidsportaal. Via Caren kan je een koppeling maken met jouw dossier bij Ipse de Bruggen. Pas nadat deze koppeling is gemaakt, kan je bepaalde delen van jouw zorgdossier bekijken.

Waar kan je Caren allemaal voor gebruiken?

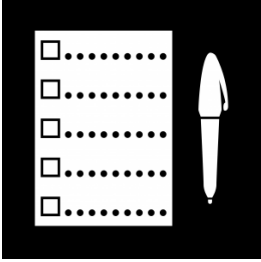


- Je kan de agenda bekijken.
- Je kan afspraken en taken in de agenda zetten.
- Je kan berichten sturen aan andere mensen die voor jou belangrijk zijn.
- Andere mensen kunnen jou berichten terugsturen.

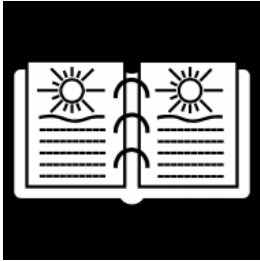
Als je wilt kan je ook:

- Je plan inzien
- Je rapportages lezen
- Vragenlijsten inzien

Jij bepaalt. Want jij hebt zelf de regie.



Jij bepaalt zelf met wie je de gegevens die in je plan staan deelt. Ook mag jij bepalen wie er beheerder(s) zijn.



Jij bepaalt zelf wie jouw agenda mag zien.

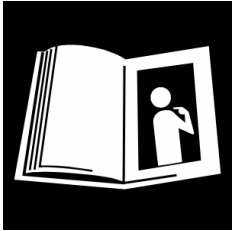


Zo blijft iedereen die jij belangrijk vindt goed op de hoogte.

Ook voorkom je zo dubbele afspraken, en dat je er niet bent als er bezoek komt.

Je kan ook zeggen: Iemand mag alleen mijn afspraken zien. Maar niet mijn plan.

Hoe werkt het?



Praat met je begeleider. Je begeleider helpt je om Caren te koppelen aan jouw dossier. Dit doet jouw begeleider via een vragenlijst in het OnsCVO. Daarna ontvang je een koppelcode.



De koppelcode voer je in bij je Caren account. Heb je nog geen Caren account?

Ga daarvoor naar www.caren.nl
En klik op de knop: *Account aanmaken*.



Hulp nodig?

Als je dit lastig vindt, vraag je begeleider om hulp. Samen kijken jullie wat bij jou past.